

**برنامه غذایی زائران حج خارج از کشور گروه بسطامی « فدک طهران »****مکه مکرمه و مدینه منوره****صبحانه به تناوب شامل:**

شیر - شیر کاکائو - شیر نسکافه - شیر موز - انواع آبمیوه - تخم مرغ - املت -  
چای - عسل - کره - انواع مربا - پنیر - خامه - حلوا شکری - زیتون - خیار - گوجه -  
هندوانه - عدسی - لوبیا.

**نهار به تناوب شامل:**

زرشک پلو با مرغ - چلوکباب کوبیده - چلوکباب برگ - چلوکباب بختیاری و قفقازی - انواع  
چلو خورشید فصل (قیمه، قورمه سبزی، فسنجان، کدو، بادمجان، بامیه) - سبزی پلو با ماهی  
- باقالی پلو با گوشت و یا مرغ و آبگوشت با دیزی سنگی سنتی.

**شام به تناوب شامل:**

جوجه چینی - خوراک فیله ماهی - شنیسل مرغ - کباب کوبیده - جوجه کباب - رولت گوشت -  
مرغ سوخاری - کباب بختیاری - همبرگر - کوفته تبریزی - کتلت.

**تذکر مهم:** در مدینه منوره پذیرایی صبحانه، نهار و شام بصورت تک پرسه آشپزخانه مرکزی  
(طبق برنامه زائران سازمان حج و زیارت) سرو می گردد. (به استثناء هتل ۵ ستاره که فقط  
صبحانه و شام بصورت بوفه باز با غذاهای متنوع فرنگی و عربی می باشد.)

**توضیحات:**

به همراه تمامی وعده های غذایی به تناسب انواع سوپ یا آش، انواع سالاد، ماکارونی،  
خوراک کدو و بادمجان، انواع سبزیجات آب پز، ماست، زیتون، گوجه و خیارشور به  
صورت غذای همراه، مکمل و دورچین سرو می گردد.

**بوفه سلف سرویس بصورت شبانه روزی شامل:**

چای، قهوه، نسکافه، شیر، نوشابه، انواع آب میوه و دوغ، کرم کارامل، کیک، بیسکویت.

**بوفه سلف سرویس میوه شامل:**

سیب - پرتقال - موز - کیوی - انگور - توت فرنگی - گلابی - هندوانه - خیار - هلو و انواع میوه های فصل.

**به همراه کلیه وعده های غذایی، غذای رژیمی نیز سرو خواهد شد.**